Caponata di Melanzane, 280 g

Entdecke unsere Caponata di Melanzane mit Auberginen. Die süß-saure Caponata gehört zu den bekanntesten Gerichten Siziliens. Ursprünglich war die Caponata ein einfaches Gericht der bäuerlichen Familien, das je nach Ernte und Region unterschiedlich zubereitet wurde. Genieße diese Variante mit Auberginen, zu geröstetem Weißbrot oder als Beilag zu Salaten.

Zum Produkt

Nährwertangaben zum Produkt "Caponata di Melanzane"

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	818,00 kj
Brennwert kcal	195,00 kcal
Fett	14,20 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,10 g
Kohlenhydrate	13,80 g
davon Zucker	9,80 g
Ballaststoffe	0,00 g
Eiweiß	3,00 g
Salz	1,40 g
Natrium	0,00 g

Allergene

Sellerie	Ja
Schalenfrüchte	Ja
Schwefeldioxid und Sulfit	Ja

Zusätzliche Informationen

Zutaten:
Auberginen, geschälte Tomaten, Sellerie, Zwiebeln, natives Olivenöl extra, Sonnenblumenöl, grüne Oliven, Tomatenmark, Zucker, Kapern, Weißweinessig, Salz, Pfeffer.

Kann Spuren von Haselnüssen enthalten.
Aufbewahrungshinweis: trocken und kühl lagern

Herkunftsort:
Sizilien - Maruni

Inverkehrbringer:
Via del Gusto GmbH & Co. KG
Dr.-Friedrich-Drechsler-Str. 8
86609 Donauwörth
www.viadelgusto.de